



PORADNIK:

Jak przebrać swoją garderobę?





SPIS TREŚCI:

Dlaczego zmiany w garderobie są dobre?	4
Garderoba dla kobiety	6
Must have – co musi znaleźć się w szafie każdej kobiety?.....	6
Czy sukienka lub spódnica to obowiązkowy element garderoby?.....	10
Kombinacje modowe, które są zawsze w trendach	12
Spodnie – jakie wybrać i jak je dobrać?.....	15
Kombinezon – czy warto się na niego zdecydować?.....	17
Dodatki – ponadczasowa klasyka i najnowsze trendy.....	19
Trendy w dodatkach garderoby	19
Garderoba dla mężczyzny	22
Must have, czyli co każdy mężczyzna w swojej szafie mieć powinien	22
Smart casual – wszystko, co musisz wiedzieć.....	24
Jak dobrać spodnie i koszule, by stworzyć spójną stylizację?	25
Dodatki w męskich stylizacjach – czy są potrzebne i jak je dobrać?	27
Najczęstsze błędy w kompletowaniu garderoby – tego unikaj	29
Gdzie szukać inspiracji?	31

Każdy z nas doskonale wie, że garderoba wiele mówi o człowieku. Pierwsze wrażenie liczy się najbardziej i masz tylko **kilkanaście sekund**, by dobrze się zaprezentować. Odpowiedni dobór stroju i jego estetyka mają duży wpływ na to, jak odbiorą Cię inni. Właśnie dlatego na rozmowę o pracę zakładamy eleganckie, wpisujące się w biznesowy dress code zestawy, a nie luźne jogger, oversizowe swetry czy bluzy.

Pokazujemy w ten sposób szacunek dla rekruterów oraz stanowiska, na jakie aplikujemy. Na koncert ubieramy się inaczej – w zależności od rodzaju muzyki zakładamy wieczorowe stroje albo stawiamy na rockowe stylizacje z pazurem. Ubrania mogą wyrazić nas więc bardziej, niż słowa i często decydują o tym, jak będziemy postrzegani.

Jedno jest pewne. Niektórych elementów garderoby nie może zabraknąć w Twojej szafie. Ubrania i buty odzwierciedlające elegancję to must have niezależnie od wieku i tego, czym zajmujesz się na co dzień. W życiu zdarzy się wiele okazji, podczas których musisz ubrać się wyjątkowo – do pracy, na wesele, uroczystość rodzinną albo randkę w restauracji.

Przestrzegasz wtedy odpowiedniego **dress code'u** i uważasz, by strój prezentował się estetycznie. Na co dzień stawiasz jednak na luz i wybierasz casualowe T-shirty, bawełniane koszule, wygodne jeansy czy spódnice. Twoja garderoba z pewnością pełna jest więc ubrań wpisujących się w różne style. Masz też ubrania, w których chodzisz rzadziej lub nie wiesz, z czym je zestawiać.

Czujesz, że pora na zmiany? Chcesz **odświeżyć swoją garderobę**, dodać coś nowego, a czegoś się pozbyć i zastanawiasz się, jak to rozplanować? Które ubrania muszą zostać, a jakie możesz śmiało oddać, by nie odczuć straty? Przygotowaliśmy dla Ciebie poradnik, który rozwieje wszystkie Twoje wątpliwości. Pokażemy **nieśmiertelne klasyki** – nie tylko na oficjalne okazje – oraz **modne wzory i kroje** inspirowane topowymi pokazami mody.

Dzięki naszym wskazówkom w prosty sposób odmienisz swoją szafę i dasz jej drugie życie! Dowiesz się także, czego unikać, by nie zaliczyć modowej wpadki i jak perfekcyjnie wyrazić siebie poprzez strój!

Dlaczego zmiany w garderobie są dobre?

Pierwszy powód jest dość oczywisty – **ubrania zużywają się**, dlatego musimy co jakiś czas przeglądać zawartość szafy i wymieniać zasłużone rzeczy na nowsze. Nie wyrzucaj ubrań – warto dać im nowe życie, np. oddając je do recyklingu. Ubrania, które mają zły rozmiar czy krój, albo po prostu Ci się już nie podobają, możesz przekazać na cele charytatywne np. do domów samotnej matki czy domów dziecka.

Następnym powodem, który powinien Cię zachęcić do zmian w garderobie, jest zwyczajne jej **urozmaicenie**. Moda zmienia się bardzo szybko, co sezon inne kolory czy kroje są w trendach. Jeśli stawiasz na minimalizm i Twoja garderoba jest typowym przykładem garderoby kapsułowej, dlaczego by nie spróbować dodać jakiegoś szalonego akcentu w Twojej szafie?

Nawet jedna zmiana wprowadzona do Twojej ulubionej stylizacji “go-to” sprawi, że poczujesz się w tych ubraniach zupełnie inaczej, niż do tej pory. Warto próbować i szukać najlepszych rozwiązań. **Jak zacząć zmiany? Stopniowo.** Podczas zakupów spróbuj przymierzyć pomarańczowy T-shirt zamiast kolejnego białego, albo zdecyduj się na bluzeczkę zrobioną z weluru zamiast kolejnego, ciemnego kardiganu. Wielkie zmiany zaczynają się od małych kroków!

Kolejną kwestią jest **zmiana stylu**. Nie musi być ona dramatyczna, a czasem bywa nawet nieświadoma! Pamiętasz, swój styl z czasów nastoletnich? Bardzo możliwe, że od tego czasu bardzo się zmienił, a Ty nawet nie wiesz kiedy to się stało. Często styl Twoich ubrań jest narzucony przez tryb życia, jaki prowadzisz. Logiczne jest to, że w szafie pracownika korporacji znajdzie się wiele eleganckich koszul czy marynarek.

Natomiast szafa przedszkolanki to przede wszystkim wygodne ubrania, które nie będą utrudniać współpracy z dziećmi. **Dress code w biurze** oczywiście nie narzuca Ci tego, jak musisz wyglądać w czasie wolnym. Po ściągnięciu eleganckiej marynarki możesz zarzucić **rockową ramoneskę**, a eleganckie buty zamienić na **trampki**.

Ale nawet to z czasem może się zmienić, a Twoją uwagę mogą przykuć zupełnie inne wzory. Nie ma w tym nic złego, by pośród Twoich dotychczasowych, monochromatycznych ubrań pojawiła się **zwiewna sukienka w kwiaty** czy wzorzysta koszula. Z biegiem czasu zmienia się zarówno nasz charakter, jak i styl ubierania.



Garderoba dla kobiety

Kobiece garderoba to temat rzeka. Jeśli nie chcesz spędzać większości poranka wybierając stylizację, zadбай o to, by mieć w swojej kolekcji kilka sprawdzonych i pewnych zestawów. Warto mieć też ponadczasowe ubrania i akcesoria, które dopasują się do większości outfitów oraz dodadzą im końcowego sznytu. Za chwilę podpowiemy Ci, jak dobrać poszczególne elementy garderoby tak, by stworzyć spójny look odzwierciedlający styl, w jakim czujesz się najlepiej.

Must have – co musi znaleźć się w szafie każdej kobiety?

Aby z łatwością komponować stylizacje na różne okazje, warto mieć w swojej szafie kilka elementów **garderoby kapsułowej**, czyli ubrań, które w dowolnych zestawieniach pozwolą stworzyć wiele looków. W modzie istnieją również pewne ubrania, które, choć nie należą stricte do tych kapsułowych, z pewnością przydadzą się w tworzeniu outfitów.

Jakich perełek nie może zabraknąć w damskiej kolekcji?

- **T-shirt** – w kolorach czerni, bieli lub szarości to absolutna klasyka. Każda z nas ma w szafie co najmniej kilka takich modeli. Sprawdzają się zarówno latem do szortów, jak i jesienią czy zimą jako baza pod ciepły kardigan. Z takim kultowym T-shirtem możesz stworzyć spokojną, **casualową stylizację**, komponując go z jeansami i sneakersami. Jeśli zaś uwielbiasz się wyróżniać, załóż go do neonowych **biker szortów i ugly boots**. Sama zobaczysz, że tak podstawowy element garderoby będzie stanowił doskonałe tło dla wielu stylizacji, niezależnie od tego, czy wybierasz klasyczny T-shirt z dekoltem w serek, czy preferujesz głębokie wycięcie na plecach.
- **Biała koszula** – to kolejny element, który od zawsze gości w naszych szafach i trudno byłoby się z nim definitywnie rozstać raz na zawsze. Biała koszula sprawdzi się zarówno jako klasyczna **opcja do biura**, jak i na wieczorne wyjście w towarzystwie ciekawych dodatków. Wystarczy, że założysz pod spód **koronkową braletkę lub body** i odważny look na wieczór gotowy. Pamiętaj, aby zawsze przed wyjściem upewnić się, że koszula wygląda nienagannie. Zszarzały lub żółknięty kolor czy niedoprasowania w okolicach szwów prezentują się naprawdę nieestetycznie. Uważaj także, by nie pobrudzić jej make-upem, bo bardzo trudno sprząć podkład czy szminkę z białych ubrań.



- **Mała czarna** – pozycja obowiązkowa w szafie większości kobiet. Zazwyczaj, gdy nie wiemy co wybrać na piątkową imprezę, nasz wzrok kieruje się w jej stronę. Jest to część garderoby, którą łatwo można zestawić z wieloma dodatkami, w której każda kobieta wygląda dobrze i czuje się atrakcyjnie. Wystarczy dobrać ulubioną biżuterię oraz szpilki i stylizacja na wyjście gotowa.
- **Szpilki** – mówiąc o klasycznej małej czarnej, nie można nie wspomnieć o szpilkach. Najbardziej uniwersalne będą **szpilki czarne lub w kolorze nude**. Czarne szpilki możesz założyć zarówno do oficjalnych zestawów, jak i do jeansów, by nadać stylizacji odrobinę elegancji. Te w odcieniu nude optycznie wydłużą nogi i dopasują się kolorystycznie do większości sukienek, spódnic czy spodni. A może uwielbiasz eksperymentować z modą i kochasz energiczne, barwne outfity? Śmiało stawiaj na szpilki fuksjowe, chabrowe, limonkowe albo turkusowe. Pamiętaj jednak, że design wysokich butów to nie wszystko. Aby wyglądać jak milion dolarów, musisz też **czuć się komfortowo**. Nowe szpilki najlepiej rozchodzić w domu przed wyjściem. Ważna jest także wysokość obcasa. Jeśli zakładasz szpilki tylko na wyjątkowe okazje lub nie czujesz się dobrze na dużym podwyższeniu, wybieraj sześciocentymetrowe obcasy. Wielbicielem wysokich, przykuwających uwagę szpilek polecamy natomiast odważniejszą wersję, na kilkunastocentymetrowych obcasach. Jeśli potrafisz chodzić w nich z gracją, zaprezentujesz się wyjątkowo!
- **Sneakersy** – odłóżmy eleganckie buty w kąt, bo przyszedł czas na „comfy shoes”. Buty noszone na co dzień powinny być jednymi z najwygodniejszych z Twojej kolekcji. Możesz być fanką białych, sportowych butów a’la ugly shoes lub niezawodnych trampek, jedno jest pewne: kiedy masz przed sobą wyjątkowo intensywny dzień, wybierz modele, które zapewnią Ci komfort od rana, aż do późnego wieczora.
- **Jeansy** – najważniejsze to wybrać odpowiedni na swojej sylwetki fason oraz odcień. Kiedy znajdziesz już te, w których czujesz się jak milion dolarów, możesz być pewna, że 90% Twoich stylizacji będzie się na nich opierać. I nic w tym dziwnego! Dobrze dobrane jeansy to skarb na lata. Przylegające do ciała rurki, rozszerzane na końcach bootcut, a może luźniejsze, inspirowane latami 80. mom fit? Jakże kochasz najbardziej?
- **Kurtka jeansowa** – taka kurtka daje Ci wiele możliwości. Możesz ją nosić wiosną jako zamiennik lekkiego płaszczyka czy ramoneski lub w sezonie jesienno-zimowym, jako jedno z okryć wierzchnich. Dzięki niej z łatwością stworzysz też denimowy total look, czyli wciąż niewychodzący z mody trend. Masz ogromny wybór, jeśli chodzi o kroje oraz dekoracje. **Krótkie kurtki jeansowe** wspaniale podkreślą linię talii, zaś **oversizowe katany** z przetarciami doskonale wpisują się w miejską oraz rockową stylistykę. Jeśli jednak nie czujesz się dobrze w jeansie, możesz także postawić na kolorowy sztruks, który wrócił do łask w ubiegłym sezonie.
- **Trencz** – Audrey Hepburn w “Śniadaniu u Tiffany’ego” zachwycała widzów swoją kreacją z trenczem w roli głównej. Do tej pory wiele z nas na myśl o tym rodzaju płaszcza ma przed oczami właśnie ją. Trencz to **symbol klasy i elegancji**, do tego wydłuża sylwetkę i podkreśla

kobiece wcięcie w talii. Z pewnością powinnaś mieć w swojej kolekcji przynajmniej jeden trencz – to jeden z tych elementów garderoby, który pasuje właściwie do każdego typu figury.



Czy sukienka lub spódnica to obowiązkowy element garderoby?

Moda daje Ci wiele możliwości na wyrażanie siebie i nigdy niczego nie narzuca. Jeśli więc nie czujesz się komfortowo w sukienkach czy spódnicach, wybieraj je tylko na wyjątkowe okazje, na których obowiązuje określony dress code. Niektóre kroje sukienek okażą się wyjątkowo przydatne i uniwersalne, dzięki czemu z łatwością stworzysz z nimi elegancką lub wieczorową stylizację. Pamiętaj jednak, by **dobrać model do rodzaju swojej figury**.

W zależności od rodzaju sylwetki najlepiej sprawdzą się następujące sukienki i spódnice:

- **sylwetka klepsydry** – będąc klasyczną klepsydrą, stawiaj na rozkloszowane spódnice, najlepiej plisowane. Powinnaś przyciągnąć uwagę do swojej talii, dlatego także przy wyborze sukienki postaw na **rozkloszowaną princesskę**, najlepiej z dekoltem w V (dzięki niemu wyeksponujesz biust). Możesz także pokusić się o sukienki a’la szlafrok przewiązywane w pasie. W taki sposób również podkreślisz zgrabną talię. Twoja figura ma piękne, zmysłowe proporcje, dlatego możesz śmiało stawiać na mocno dopasowane do ciała kroje, np. **obcisłą małą czarną** na cienkich ramiączkach. Gwarantujemy, że przyciągniesz wzrok wielu osób.
- **sylwetka gruszki** – kobiece biodra oraz zarysowana talia to Twój olbrzymi atut, dlatego powinnaś je podkreślać w swoich stylizacjach. Jakie spódnice będą dla Ciebie idealne? **Spódnica o kroju litery A** jest stworzona dla Ciebie, unikaj jednak plis czy zdobień w okolicach bioder. W kwestii sukienki jest podobnie – litera A powinna stać się Twoją ulubioną. Staraj się akcentować szczupłe ramiona. Wybieraj kreacje zdobione **haftami** czy trendem, który jak bumerang powrócił z lat 80., czyli **bufiastymi rękawami**.
- **sylwetka jabłko** – jeśli jesteś “jabłkiem”, raczej unikaj ołówkowych czy dopasowanych krojów. **Rozkloszowane spódnice o długości za kolano** mogą być dobrym rozwiązaniem. Możesz także postawić na asymetrię lub delikatne drapowania w okolicach bioder. Przy wyborze sukienki kieruj się w stronę krojów **empire**, czyli rozkloszowanych, z charakterystycznym odcięciem pod linią biustu. Unikaj zdobień w górnej części – zazwyczaj kobiety o tym typie sylwetki mają większe ramiona, dlatego staraj się wybierać sukienki z dłuższym rękawkiem, by zachować odpowiednie proporcje.



- **sylwetka H** – jest to dość chłopięca sylwetka, jednak łatwo dodać jej nieco kobiecości odpowiednią stylizacją. W tej roli świetnie sprawdzą się **spódnice o rozkloszowanym fasonie**, dzięki którym zarysujesz linię talii. Możesz pokusić się też o **spódnicę z baskinką** – doda ona krągłości w okolicach bioder. Nie obawiaj się także mini, które podkreślą Twoje piękne nogi. Jeśli sukienki, to tzw. księżniczki, najlepiej z akcentami lub haftami w okolicach biustu, które optycznie uwydatnią ten obszar. Możesz także wybrać kultowe już szmizjerki, czyli sukienki koszulowe – **wiązany albo wsuwany pasek** pięknie podkreśli wcięcie w talii i pozwoli zachować zmysłowe kształty.
- **sylwetka Y** – powinnaś skupić się na przywróceniu proporcji, dlatego swoją kreacją staraj się wyszczuplić górę lub dodać nieco centymetrów na dole. **Spódnice bombki** czy szyte z koła doskonale sprawdzą się dla Twojej sylwetki. Zagraj także kolorem: ciemną spódnicę zestaw z jasną górą. W przypadku sukienek – **księżniczki lub sukienki szyte z koła** to strzał w dziesiątkę. Możesz wybrać te ze zdobieniami lub haftami w okolicy bioder, powiększając one optycznie tę partię. Unikaj bufiastych, bogato zdobionych rękawów, które mogą poszerzać ramiona.

Kombinacje modowe, które są zawsze w trendach

W długiej – i często burzliwej – historii mody pojawiły się takie zestawienia, które stały się ponadczasowymi hitami. Warto inspirować się kultowymi już kombinacjami, by uniknąć faux pas i zawsze prezentować się z klasą. Zacznijmy od zestawień kolorystycznych.

- **Czerń i biel** – jedna z najbardziej podstawowych kombinacji kolorystycznych, często kojarzona wyłącznie z surowymi lub akademickimi stylizacjami. Jeśli chcesz stworzyć modny look, postaw na printy: krata, grochy, pasy, kropki lub wszelkie wzory geometryczne to z pewnością ponadczasowe rozwiązanie. Bardzo dobrze sprawdzą się połączenia printów oraz jednolitych elementów garderoby, np. śnieżnobiałej, gładkiej koszuli i spódnicy mini w pepitkę.
- **Pastele + krata** – zestawienie pastelowych odcieni z kratą sprawdzi się bardzo dobrze w biurowych stylizacjach. Rozkloszowana, kraciasta spódnica zestawiona z pudrową koszulą lub taką w odcieniu baby blue będzie wyglądać obłędnie. Załóż do tego białą marynarkę i torebkę w odcieniu koszuli, by look był dopracowany w każdym detalu.
- **Szmaragdowa zieleń + czerń** – takie zestawienie wymaga wyczucia, najlepiej będzie kierować się zasadą pop of color, czyli jeden mocny akcent kolorystyczny. Możesz zestawić szmaragdową bluzkę z czarną marynarką i czarnymi spodniami oraz szpilkami w tym samym kolorze.
- **Beż + denim** – choć do jeansu możesz założyć właściwie każdy kolor, niektóre odcienie są do niego wprost tworzone. Jednym z nich jest beż w wątplenia beż. Beżowo-jeansowy duet to kultowy zestaw, który zawsze się sprawdzi, wystarczy dopasować kroje ubrań do okazji, na jaką się wybierasz.

Przejdźmy do sprawdzonych połączeń, jeśli chodzi o elementy garderoby:

- **Crop top + spodnie z wysokim stanem** – niezależnie od tego, czy wybierzesz mom jeans czy rurki, to zestawienie zawsze będzie wyglądało efektownie. W zależności od długości topu możesz pokazać mniej lub więcej ciała. Można nawet pokusić się o wariację na temat tego połączenia, w wersji mniej sportowej – cygaretki z wysokim stanem oraz krótka koszula, obcięta w stylu crop topu.
- **Szmizjerka + pasek** – sukienki o kroju szmizjerki przeżywają swój renesans. Wcale nas to nie dziwi, bo są to jedne z najwygodniejszych i najbardziej komplementujących sylwetkę kreacji. Wiele z nich nie ma zbyt dobrze wyprofilowanej talii, dlatego warto dołączyć do niej pasek i podkreślić kobiece kształty. Sukienka koszulowa oraz pasek – materiałowy, welurowy albo skórzany – to zestawienie, które wypromowała Grace Kelly. Dziś wiemy, że księżna Monako miała doskonałe wyczucie stylu!
- **Biały T-shirt + jeansy** – jest to jeden z najczęściej spotykanych casualowych looków. Wygląda dobrze zarówno na szczupłych dziewczynach, jak i kobietach plus size, o krągłych kształtach. Każda z nas ma w szafie swoje ulubione jeansy oraz biały T-shirt, wystarczy dobrać odpowiednie dodatki i stylizacja wręcz stworzy się sama.
- **Skórzana ramoneska i jeansy** – połączenie tak uniwersalne, że zna je każdy. Niezależnie od tego, jaki styl króluje w Twojej szafie, czarna, skórzana ramoneska na pewno się w niej znajduje. Zestawienie jej z białym T-shirtem i jeansami to przepis na zawsze modną i wygodną casualową stylizację. W chłodniejsze możesz ubrać się „na cebulkę” i dodać szary kardigan. Modnie, wygodnie i ciepło.
- **Gruby, wełniany płaszcz + duże, ciemne okulary** – ten duet rodem z Hollywood pokocha każda fashionistka. Uwielbiasz looki inspirowane stolicą filmowych klasyków? Zdecyduj się na jednorzędowy płaszcz z wiązaniem w talii – pamiętaj o odpowiedniej długości, która nie przytłoczy Twojej sylwetki. Efektowne, masywne okulary dodadzą takiemu outfitowi klasy i stylu.



Spodnie – jakie wybrać i jak je dobrać?

Spodnie są jednym z najbardziej popularnych elementów garderoby każdej z nas. Jeansy, kuloty, szwedy, rurki – jest w czym wybierać. Jak dobrać idealny model tak, by czuć się komfortowo i wyglądać obłędnie? Przede wszystkim weź pod uwagę swoją figurę.



Klepsydry powinny skupić się na podkreśleniu talii. Pomogą Ci w tym rurki, cygaretki, a także spodnie typu slouchy. Powinnaś zaprzyjaźnić się też z wysokim stanem. Wszystko, co wydłuży nogi oraz uwydatni wyraźnie zarysowaną talię, jest dla klepsydr odpowiednie.

Gruszkom polecamy długie szwedy, luźniejsze w okolicach ud oraz kolan. Komplementującym sylwetkę wyborem będą także nieco krótsze spodnie kuloty, do których warto dobrać botki na obcasie. Unikaj zaś dopasowanych rurek czy poszerzających biodra mom jeans.

Jabłka powinny wybierać modele z wysokim stanem lub elastyczną gumką w talii. Świetnie sprawdzą się eleganckie chinosy o prostych nogawkach, zwłaszcza tych o długości $\frac{3}{4}$. Dopasowane rurki efektownie zaprezentują się zaś w towarzystwie wzorzystej tuniki lub bluzki o dłuższym, asymetrycznym tyle. Jeśli postawiłaś na spodnie z nogawką przed kostkę, możesz zdecydować się na biżuteryjną bransoletkę oplecioną wokół kostki lub buty z dekoracyjnym wycięciem.

Sylwetki Y starają się zazwyczaj ukryć dysproporcje. Pomogą w tym wszelkie zaszewki na biodrach, falbany, zdobienia czy spodnie rozszerzane ku dołowi np. dzwony. Doskonale sprawdzą się także osławione już mom jeans, które optycznie podniosą pośladki, a zarazem dodadzą Ci kobiecości.

Sylwetki H, czyli te o chłopięcych kształtach, powinny wybierać spodnie z wyraźną linią talii. W tej roli dobrze zagrają modele z wysokim stanem albo zdobione paskiem w kontrastowym kolorze. Jeśli masz szczupłe nogi i chciałabyś skupić na nich uwagę, w Twojej szafie nie powinno zabraknąć kultowych już rurek. Możesz także wybrać mniej dopasowane kroje, np. dzwony lub mom fit.

Niskie dziewczyny mogą śmiało wybierać spodnie o fasonie petite. W ich garderobach królować powinny również cygaretki i proste spodnie w kant. Nie bój się także szwedów, jednak zakładaj je tylko do obcasów.

Wysokie dziewczyny doskonale wyglądają we wzorzystych spodniach. Efektownie prezentują się zarówno w klasycznej kracie czy pepitce, jak i geometrycznych czy nowoczesnych wzorach. Mogą sobie także pozwolić na spodnie z podwiniętymi nogawkami i połączyć je z trampkami.

Jedną z często pomijanych kwestii – dotyczy ona przede wszystkim jeansów – jest **układ kieszeni**. Spodnie, które mają szeroki rozstaw kieszeni, będą optycznie poszerzać pośladki, nisko osadzone kieszenie sprawią wrażenie płaskiej, wręcz opadającej pupy, natomiast kieszenie umiejscowione wysoko podniosą pośladki.

Kombinezon – czy warto się na niego zdecydować?

Kombinezon jest pewnego rodzaju kompromisem pomiędzy spodniami a sukienką. Łączy w sobie wygodę z elegancją, dzięki czemu może zastąpić sukienkę na ważnych wyjściach – zwłaszcza jeśli nie czujesz się dobrze w kreacjach, a w Twojej szafie królują casualowe jeansy, joggerzy czy spodnie cargo.

Niektóre kombinezony idealnie wpisują się również w codzienne zestawienia – latem triumfy święcą np. **kwiatowe modele z krótkimi nogawkami**, wykonane z przewiewnych lub lejących tkanin. W ubiegłym sezonie największą popularnością cieszyły się kombinezony przypominające **odzież roboczą i te nawiązujące do stylistyki lat 90**.

Aby stworzyć elegancką stylizację z uniformowym kombinezonem, możesz dodać do niego kowbojki lub botki na wysokim obcasie. Jeśli wolisz zmysłowe rozwiązania, wybierz czarny lub czerwony kombinezon oraz szpilki. Kombinezon może być także świetnym rozwiązaniem na imprezę sylwestrową. Wystarczy wybrać model w złotym czy srebrnym odcieniu, dekorowany metaliczną nitką lub zdobiony błyszczącymi cekinami.

Na co dzień dobrze sprawdzi się **denimowy kombinezon** z długimi, szerokimi nogawkami lub ten w stylu roboczym, zestawiony z trampkami lub masywnymi ugly boots. Wzory także są mile widziane: tie dye czy animal printy nie wychodzą z kanonu trendów i nic nie wskazuje na to, by miały to zrobić. Takie modele wyróżnią Cię z tłumu i pokażą, że nie boisz się eksperymentować z modą.



Dodatki – ponadczasowa klasyka i najnowsze trendy

Aksesoria, które znajdziesz w kolekcji swojej mamy czy babci to często te ponadczasowe, wpisujące się również we współczesne trendy. Jednym z takich dodatków są **perty** – wciąż zakładamy je do wieczorowych lub oficjalnych zestawień, np. na wesela. Wprowadzają akcenty retro, a jednocześnie dodają mnóstwa uroku.

Uwielbiamy perłowe naszyjniki, spinki czy opaski, jak również kolczyki z perełkami, które dodają szyku nawet najprostszemu zestawom. To jednak nie wszystko. Kultowe w latach 80. **kolczyki koła**, wracają z przypięciem. Nosimy je w wersji XXL, ozdobione cyrkoniami lub nawet koralikami. Tak przeskalowane kolczyki pasują zarówno do casualowych stylizacji, jak i na eleganckie wyjścia.

Kolejnym ponadczasowym dodatkiem są **torby listonoszki**. Towarzyszą kobietom od lat. Uwielbiamy je za pakowność oraz to, że pasują do wielu stylizacji, zarówno tych casualowych, jak i bardziej eleganckich. Inną klasyczną torebką jest kopertówka.

Pomimo małej pojemności, to właśnie ona cieszy się ogromną popularnością zwłaszcza w stylizacjach wieczorowych. Mnóstwo kopertówek jest wzorowanych na kultowej już Chanel 2.25, która jest obiektem pożądania wielu miłośniczek mody.

Trendy w dodatkach garderoby

Aksesoria dodają stylizacjom charakteru i sprawiają, że wyglądają one na spójne i dopracowane w każdym detalu. W Twojej garderobie nie może więc zabraknąć **modnych dodatków** oraz tych, które wpisują się w kanon klasyki. Dzięki temu będziesz zawsze przygotowana, by stworzyć perfekcyjny outfit na co dzień, na wieczór czy do pracy.

Pora omówić kilka trendów wśród dodatków, które pomogą Ci odświeżyć garderobę i odnaleźć styl, w jakim poczujesz się najlepiej. Daj się zainspirować propozycjom prosto ze światowych pokazów i wyrażaj siebie nie tylko poprzez strój i buty, lecz także dodatki!

Na wybiegach zagościła **kamizelka**, która wielu z nas kojarzy się bardziej z męską garderobą, niż z damskim dodatkiem. Hitem są te założone na koszulę lub zestawione z garniturami. Wielbicielem klasyki polecamy **kamizelki jeansowe** – denim to zawsze dobre rozwiązanie.



Nieśmiertelne są również **kamizelki futrzane**, wykonane z syntetycznych, ekologicznych materiałów. W odważniejszych stylizacjach kamizelka może zastąpić top. Trend na **bieliźniane akcenty** jest z nami od dłuższego czasu, jednak w tym sezonie idziemy o krok dalej.

Bluzki z transparentnymi akcentami lub koronkowe braletki zestawione z obszernymi marynarkami nie wystarczą. Teraz nosimy staniki zamiast topów, a gorsetów nie chowamy pod koszulami, zakładamy je na nie. Bieliznę zakładamy z kolei na wierzch i nie jest to uznawane za faux pas.

Mówiąc o dodatkach, nie można zapomnieć o biżuterii. W tym sezonie nie pozostanie ona niezauważona. Miejsce drobnych celebrytek zajmą grube, ciężkie **łańcuchy** rodem z Bronxu. Nie są one jedynie ze złota czy srebra, ale także z plastiku. Ozdabiamy nimi szyję oraz nadgarstki – najlepiej po jednym na każdej ręce.

Choker to element biżuterii znany od już od kilku lat. Jego także nosimy w wersji XXL. Grube, masywne chokery w tym roku zastąpią na naszych szyjach delikatne i dziewczęce wstążeczki.

W dodatkach, podobnie jak w stylizacjach, stawiamy na kolor. Pierścionki czy kolczyki, które widać z daleka to must have tego sezonu, możesz nawet pokusić się o neon. Im więcej koloru, tym lepiej!

Garderoba dla mężczyzny

Niektórzy mężczyźni stawiają w swoich stylizacjach na prostotę, wygodę i funkcjonalność. Może to prowadzić do monotonii, którą łatwo przełamać decydując się na drobne urozmaicenia. Jeśli chciałbyś odświeżyć swoją garderobę i zostawić tylko te elementy, które posłużą Ci w wielu setach, mamy dla Ciebie kilka wskazówek. Podpowiemy, co ze sobą łączyć oraz jakich ubrań nie może u Ciebie zabraknąć, by szybko i bez wysiłku stworzyć modną stylizację.



Must have, czyli co każdy mężczyzna w swojej szafie mieć powinien

Męska garderoba różni się w zależności od wieku, zawodu i preferowanego stylu, w jakim dany mężczyzna czuje się najlepiej. Niektóre elementy to jednak ponadczasowe klasyki, które posłużą zarówno pewnemu sobie businessmanowi, jak i wielbicielowi miejskiego streetwearu. Czy znasz je wszystkie?

- **T-shirty** – podstawa podstaw. Białe przydadzą się pod koszulę, natomiast czarne, szare i kolorowe możesz założyć pod marynarkę, sweter albo do jeansów. Klasyką są te z okrągłym dekoltem, choć równie dużą popularnością cieszą się modele z dekoltem w kształcie litery V. Zwracaj uwagę na zawartość bawełny – im wyższa, tym koszulka będzie bardziej komfortowa i wytrzymała.
- **Jeansy** – spodnie, których nikomu nie trzeba przedstawiać. Kolor i fason to kwestia indywidualna, ważne, by wybrać takie, w których czujesz się najbardziej komfortowo. Staraj się nie prać ich zbyt często, by nie straciły koloru.
- **Koszule** – tych w białym kolorze warto mieć kilka sztuk. Przydadzą się także błękitne, szare lub jasnoróżowe. Jeśli lubisz bawić się printami, w Twojej szafie nie może zabraknąć wzorzystych koszul – flanelowych modeli w kratę czy bardziej eleganckich, w drobne kropeczki lub cienkie paski. Do szykownych stylizacji z frakiem lub smokingiem w roli głównej przyda Ci się specjalny model, skrojony ściśle pod taką bazę.
- **Garnitury** – powinieneś mieć w swojej szafie przynajmniej jeden dobrze skrojony garnitur. Czarny lub granatowy sprawdzi się podczas uroczystości rodzinnych, eleganckich przyjęć czy rozmów kwalifikacyjnych. Modele wykonane z cienkiej, lekkiej wełny to z kolei propozycja na letnie wieczory.
- **Swetry** – najlepsze są te z dekoltem w serek. W składzie szukaj wełny lub domieszki kaszmiru, by zostały z Tobą na lata.
- **Płaszcz** – dyplomatkę zda egzamin podczas wielu wyjść, taka o długości przed kolano będzie pasować zarówno do jeansów jak i do garnituru. Plusem tego typu płaszcza jest fakt, że doskonale podkreśla sylwetkę. Możesz także zdecydować się na klasyczny trench – on również posłuży Ci jako okrycie wielu stylizacji.
- **Sneakersy** – te buty powróciły kilka lat temu na salony i dziś nie wyobrażamy sobie bez nich życia. Sneakersy możesz założyć na siłownię, wyjście ze znajomymi, smart casualowe garden party, a nawet do pracy. Doskonale wpisują się w półoficjalny dress code lub styl sportowej elegancji. Absolutny must have!
- **Eleganckie półbuty lub buty typu oxford** – przydadzą się na większe wyjścia. Zwróć uwagę na noski butów. Jeśli będą za długie, będzie Ci niewygodnie i z czasem mogą się wykrzywić. Najlepiej stawiać na buty z dość krótkimi i zaokrąglonymi noskami. Do fraka wybieraj półbuty z lakierowanej skóry – naturalnej lub ekologicznej, oba materiały prezentują się równie sztywnie.

Smart casual – wszystko, co musisz wiedzieć

Smart casual to codzienne stylizacje w nieco bardziej eleganckiej odświeżeniu. Kojarzymy go głównie z luźniejszą formą korporacyjnego dress code'u. Firmy coraz rzadziej wymagają od pracowników przestrzegania ścisłych zasad dotyczących ubioru, co pozytywnie wpływa na atmosferę w pracy, a zarazem efektywność.

Jak ubierać się w stylu casual i łączyć ze sobą dwie pozornie sprzeczne ze sobą estetyki?

Koszula

Zrezygnuj z formalnej, białej koszuli. Postaw koszulę w mikrowzory, wykonaną z bawełny typu twill (o wiele łatwiej się ją prasuje). Jeśli nie lubisz krawatów, wybierz koszulę z kołnierzykiem typu hidden button, która prezentuje się równie elegancko i efektownie.

Spodnie

Najlepszym wyborem będą bawełniane chinosy. Spodnie powinny być jaśniejsze od marynarki (zwłaszcza jeśli stawiasz na wyraziste kolory czy wzory). Tego typu modele można spotkać w wielu wersjach kolorystycznych, jest z czego wybierać. Do looku smart casual sprawdzą się także ciemne jeansy. Jeżeli wybrałeś wzorzystą marynarkę, spodnie powinny być gładkie i o minimalistycznych zdobieniach.

Marynarka

Odpowiednia będzie ta odrobinę krótsza od klasycznej, garniturowej. Latem wybieraj modele bawełniane, natomiast zimą – wełniane. Postaw na kultowe, bezpieczne kolory, czyli granat albo bordo lub zdecydować się na delikatny, niczego nienarzucający wzór. Możesz także całkowicie zrezygnować z marynarki i zamienić ją na schludny kardigan. Pamiętaj przy tym o zasadzie, że góra powinna być ciemniejsza, niż dół.

Buty

Podczas cieplejszych dni najlepszym wyborem okażą się mokasyny, które idealnie wpisują się w smart casualowe stylizacje. Półformalny fason świetnie sprawdzi się w outfitach do pracy lub na niezobowiązujące spotkanie, kiedy stawiasz na niewymuszoną elegancję. **Mokasyny męskie** to zresztą buty, które królują w garderobach mężczyzn ceniących dobry i ponadczasowy styl: uniwersalne i obecne od dawna w modzie modele są doskonałym zamiennikiem dla sztywnych półbutów wykonanych z lakierowanej skóry. Jak nosić mokasyny? Najlepiej na gołą stopę, choć jeśli odczuwasz wtedy dyskomfort, postaw na stopki wykonane z naturalnych materiałów.

Jak dobierać spodnie i koszule, by stworzyć spójną stylizację?

Dobór kolorystyczny może być wyzwaniem dla wielu mężczyzn. Część z nich wybiera klasykę, a w ich szafach nie brakuje denimowych spodni, szarych T-shirtów, białych koszulek czy czarnych jeansów. Inni kochają eksperymentować z modą i bawić się stylami oraz kolorami – śledzą trendy zarówno jeśli chodzi o fasony, jak i barwy.

Zastanawiasz się, jak dobierać kolory góry oraz dołu, by tworzyć spójne stylizacje o eleganckim lub nowoczesnym charakterze? Bezpieczna stylizacja, która uchroni Cię od modowego faux pas, to ta bazująca na **stonowanych barwach**. Neutralna baza opiera się na niczego nienarzucających i ponadczasowych kolorach, czyli odcieniach granatu, szarości, bieli i błękitu.

Beż także doskonale sprawdza się jako baza stylizacji, choć przez niektórych jest on uznawany jako mniej formalny. Kultowa czerń jest zaś modową klasyką, którą dosyć łatwo dopasować do innych odcieni – zwłaszcza jeśli w stylizacji odgrywa rolę dołu. Trzymaj się **zasady 3 kolorów**, szczególnie jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę z łączeniem barw.

Z czasem paleta się poszerzy, a Ty będziesz coraz sprawniej operować odcieniami. Dlaczego akurat trzech? Na pierwszy rzut oka duet podobnych odcieni, różniących się jedynie tonacją, może wydawać się dobrym pomysłem. Czasem jednak rozbieżności między dwoma kolorami nie tworzą wrażenia kompletu, a raczej przypadkowego, niezbyt udanego połączenia.

Lepiej więc postawić na widocznie **kontrastujące ze sobą odcienie**. Weź to pod uwagę, zmieniając swoją garderobę – przed zakupem konkretnego produktu zastanów się, czy będziesz go miał do czego dopasować. Co jeszcze warto zapamiętać? Do bieli i szarości pasuje prawie każdy kolor, dlatego dobrze mieć w swojej kolekcji ubrania w takich odsłonach.

W przypadku niebieskiego można śmiało łączyć różne jego odcienie, np. granat oraz baby blue. Taki zestaw zaprezentuje się naprawdę efektownie. Bezpieczne, a zarazem modne są również **kolory ziemi**, czyli beż, butelkowa zieleń, popiel, brąz, camel, khaki czy ecru. Spokojne, naturalne barwy wyglądają dobrze zarówno solo, jak i kiedy je zmiksujesz.

Połączenie basicowej koszulki khaki oraz ciemnoszarych jeansów sprawdzi się na co dzień, zaś beżowa koszula i bordowe chinosy to doskonała baza stylizacji na wieczór, do kina albo romantyczne spotkanie. Kluczową zasadą w doborze koszuli i spodni jest to, by **góra była ciemniejsza od dołu**. Dotyczy to również marynarki oraz spodni.

Jeśli postawisz na czarną, granatową lub bordową marynarkę, dobierz do niej jaśniejszą koszulę, np. beżową albo białoniebieską. Bardzo ważny jest także jej wzór – jeśli wybierasz się na oficjalne spotkanie, koszula powinna być gładka, pozbawiona printów, zwłaszcza tych rzucających się w oczy.

Na randce czy wyjściu ze znajomymi możesz postawić na **pojedynczy wzór** – na marynarce, koszuli lub spodniach, jednak zawsze tylko na jednym z elementów garderoby. Pozostałe części stroju muszą pozostawać w jednolitym kolorze. Formalne wyjścia to okazje, podczas których musisz trzymać się sztywnych zasad **dress code'u**.

Pamiętaj, by nigdy nie zakładać koszuli smokingowej do spodni od zwykłego garnituru i na odwrót. Jest to duże faux pas i może być potraktowane jako brak szacunku do współuczestników konferencji, spotkania czy uroczystości. Pamiętaj też, aby na eleganckie wyjścia nigdy nie zostawiać koszuli na wierzchu, zawsze wpuszczaj ją w spodnie.

W stylizacjach mniej formalnych, np. smart casual, możesz wypuścić koszulę luźno na wierzch. Zadbaj wcześniej o precyzyjne rozprasowanie każdego zakamarka – kontroluj także, czy materiał nie zawija się do wewnątrz.

Dodatki w męskich stylizacjach – czy są potrzebne i jak je dobierać?

W męskiej garderobie dodatki to często bardzo pomijany temat. Niestety. Dobrze dobrane akcesoria potrafią dodać świeżości i ekskluzywnego sznytu nawet najprostszej stylizacji.

Krawat/muszka

Krawat lub muszka to kultowe dodatki, których nie trzeba nikomu przedstawiać. Jeśli często wyjeżdżasz w służbowe delegacje albo uczestniczysz w wydarzeniach o wyjątkowo formalnym charakterze, z pewnością masz w swojej garderobie kilka odsłon tych akcesoriów. W zależności od okazji możesz wybrać muchę lub krawat całkowicie gładki lub w ciekawe wzory.

Jeśli wybierasz się na uroczystą kolację, postaw na **gładkie dodatki**, natomiast wzory wybieraj na mniej formalne wyjścia. Co wpływa na prezencję krawatów? Przede wszystkim materiały, z jakich zostały wykonane. Modele wykonane z **grenady** są zazwyczaj utrzymane w jednolitej kolorystyce i wyglądają niezwykle szlachetnie.

Krawaty wykonane z **mieszanki wełny oraz jedwabiu** (o charakterystycznej, chropowatej strukturze) to z kolei bardziej casualowa propozycja. Znaczenie ma również szerokość – im węższy krawat, tym jest on mniej formalny, o czym doskonale świadczą modele typu śledź, które wybiera się zazwyczaj na nieoficjalne wydarzenia.

W przypadku muchy największym problemem może być jej zawiązanie. Nie kupuj gotowych, zszytych na sztywno muszek. Jeżeli obawiasz się, że wiązanie może okazać się dla Ciebie problemem nie do przejścia, zainwestuj w **już zawiązaną muchę**. Takie modele mają zazwyczaj regulowany pasek, dzięki czemu z łatwością dostosujesz go do obwodu swojej szyi.

Poszetka

Poszetka kojarzy się głównie z eleganckimi imprezami i właśnie na takie okazje wybiera je większość mężczyzn. Niestety – poszetka sprawdzi się również na mniej formalne wyjścia, choć trzeba dobrze przemyśleć, jak wkomponować ją w stylizację. Zacznijmy od koloru, który może mocniej lub słabiej nawiązywać do odcienia krawata albo muchy.

- **Poszetka pod kolor krawata/muchy** – reguła ta zakłada, by pierwszoplanowym (ale nie jedynym) kolorem poszetki był ten, który znajduje się na krawacie. Dla przykładu: granatowa poszetka z białymi akcentami świetnie zaprezentuje się w towarzystwie granatowego krawata. Styliści radzą, by dodatki wykonane były z materiałów o różnej fakturze.
- **Poszetka jako kolor drugoplanowy** – w myśl tej zasady, do granatowego krawata powinieneś dopasować poszetkę z granatowymi akcentami (np. bordową poszetkę o granatowych brzegach).

Jeśli chcesz założyć poszetkę do casualowego looku bez krawata lub muchy, nawiąż kolorystycznie do wzoru lub koloru na marynarce. W takim przypadku bez wahania możesz postawić na **wzorzystą poszetkę**. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy marynarka przyciąga swoim kolorem lub wzorem dużo uwagi,

wtedy wybierz gładką, stonowaną poszetkę, aby nie przesadzić. W końcu co za dużo to niezdrowo. Ta zasada ma duże znaczenie również w modzie.

Skarpetki

Niektórzy mężczyźni twierdzą, że skarpetki są niewidocznym elementem garderoby, dlatego nie warto przykładać do niego uwagi. To duży błąd. Podczas wchodzenia po schodach, siadania czy tańca materiał często wystaje pomiędzy spodni i butów. Dlatego by uniknąć faux pas, należy zadbać nie tylko o odpowiedni **dobór koloru**, lecz także o **długość**.

Skarpety powinny być na tyle długie, by w trakcie chodzenia nie pokazała się goła noga. Zasada ta jest szczególnie ważna w przypadku eleganckich stylizacji, gdzie główną rolę odgrywa garnitur. Inaczej jest w letnich setach – jeśli zestawiasz szorty z trampkami lub sneakersami, skarpetki nie powinny być w ogóle widoczne. Wybieraj więc **stopki** lub odpowiednio wycięte modele.

Kwestia kolorystyki jest w dużej mierze zależna od wzrostu. Ogólna zasada mówi, że skarpetki powinny być w kolorze spodni. Wydłuży to optycznie nogę. Mężczyznom o niższym wzroście polecamy z kolei monochromatyczny zestaw: spodnie, skarpetki, buty. Stworzy to długą linię, która optycznie doda kilka centymetrów i nie podzieli sylwetki.

Pasek

Jest to element, który należy dobrać do koloru marynarki lub butów. Z czarnym garniturem sprawa jest bardzo prosta - świetnie zaprezentuje się z **czarnym paskiem lub z czarnymi butami**. W przypadku granatowego garnituru nie jest już tak łatwo, ale bez obaw, pomożemy Ci. Nie należy dobierać dodatków pod kolor marynarki (wyjątkiem jest kolor czarny).

Z granatem najlepiej będzie wyglądał brąz. Dodatki powinny być w tym samym kolorze, zatem gdy wybierasz brązowe buty, pasek także powinien być w odcieniach brązu. Kieruj się zasadą klamry, która mówi, że **krawat/muszka, pasek i buty powinny być w tym samym kolorze**. Dlatego w przypadku granatowej marynarki brązowy pasek jest dobrym rozwiązaniem.

Grubość paska powinna oscylować w okolicach **3.5 cm**, wtedy na pewno zmieści do szlufek w garniturze. Najtrwalsze są te wykonane ze skóry naturalnej, choć te z ekoskóry prezentują się również efektownie. Sprawą, która może być najbardziej problematyczna, jest wybór rozmiaru.

Długość paska mierzy się od jego **środkowej dziurki**, wybierając rozmiar paska, postaw na ten, który ma długość zbliżoną do Twojego obwodu w pasie. Mając na uwadze wszystkie powyższe kwestie, zastanów się które z tych dodatków przydadzą Ci się najbardziej.

Przejrzyj swoje marynarki, garnitury, koszule i zostaw te dodatki, które na pewno będą do nich pasować lub przemyśl co musisz jeszcze dokupić, by stworzyć udaną stylizację.

Zaszalej i skuś się na takie dodatki, których zawsze się obawiałeś. Masz ochotę założyć wzorzysty krawat? Już wiesz do czego będzie pasował. Nigdy nie nosiłeś poszetki? Teraz wiesz w jaki sposób dobrać ją do pozostałych elementów stylizacji.

Najczęstsze błędy w kompletowaniu garderoby –tego unikaj

Błędy modowe, to coś, przed czym trudno się ustrzec. Każdy z nas ma na swoim koncie kilka takich wpadek. Jakie są najczęstsze z nich i co zrobić, by ich więcej nie popełniać?

- **Wymięte lub brudne ubrania** – jak już wspominaliśmy na początku, ubrania wiele o nas mówią. Musimy dbać o prezentację niezależnie od środowiska, w jakim przebywamy – zarówno wśród znajomych, jak i obcych ludzi. Pamiętaj więc, by przed wyjściem z domu zawsze upewnić się, że strój jest dobrze wyprasowany, a na materiale nie widać żadnych nieestetycznych plam czy zabrudzeń. Widocznie zużyte ubrania, buty i dodatki lepiej wyrzucić do szafy lub oddać do recyklingu – chyba że chcesz przemienić je w strój roboczy.
- **Zły dobór fasonu ubrania** – nikt nie wygląda dobrze we wszystkim. Wiele zależy od ukształtowania sylwetki – niektóre części ciała warto wyeksponować, inne umiejętnie zakryć. Złe dopasowanie kroju ubrań negatywnie wpływa na prezentację, dlatego warto poświęcić chwilę, by zastanowić się nad określeniem swojego typu sylwetki. Dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Zwróć uwagę na swoje mocne i słabe strony i wybieraj tylko te ubrania, w których zaprezentujesz się dobrze – jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, poproś o poradę zaufaną osobę.
- **Zły rozmiar** – wybór ubrań w złym rozmiarze to w większości domena kobiet (choć mężczyznom także się zdarza). Każda z nas kupiła choć jedną rzecz, która była za ciasna albo za szeroka. Pamiętaj, że rozmiar w żadnej sposób Cię nie definiuje. Co więcej, często spotyka się rozbieżności między tymi samymi rozmiarami sukienek, spodni czy bluzek o, pozornie, takim samym kroju. Zbyt małe ubrania uwydatnią Twoje mankamenty i sprawiają, że pod materiałem zgromadzą się nieestetyczne fałdki. Za luźne, nie chodzi nam o oversizowe, fasony mogą z kolei zniekształcić sylwetkę i pozbawić ją kobiecości czy męskości. Nie bądźmy dla siebie zbyt surowi i pamiętajmy, że piękno ma swoje źródło wewnątrz, a nie na zewnątrz.
- **Błędy w wyborze męskich dodatków** – najbardziej rażącym błędem są białe skarpetki. Nie pasują one do eleganckich stylizacji, a wręcz są ogromnym faux pas. Podobnie jest z połączeniem poszetki z muchą bądź krawatem – o ile kwestia koloru jest dość swobodna, o tyle kwestia materiału jest jednoznaczna i muszą one być uszyte z innych materiałów.

- **Łamanie zasad dress code'u** – jest to jeden z najpoważniejszych modowych grzechów, jakie można sobie wyobrazić. Niedostosowanie ubioru do z góry narzuconych reguł jest dużym nietaktem i może być odebrane jako lekceważące zachowanie. Wybierając się na jakąś uroczystość, upewnij się dwa razy, jaki dress code na niej obowiązuje. Dzięki temu odpowiednio wcześniej skompletujesz odpowiednią stylizację. Taka sama zasada obowiązuje w przypadku imprez tematycznych – należy się dostosować nawet do najbardziej szalonych tematów.
- **Nieodpowiedni rodzaj koszuli** – założenie smokingowej koszuli do garnituru jest największym faux pas, jakie może Ci się przydarzyć. To samo dotyczy koszuli frakowej oraz koszul garniturowych. Każdy zestaw ma odpowiednią koszulę i należy o tym pamiętać.
- **Zbyt wysoki obcas** – nie od dziś wiadomo, że kupujemy oczami. W kwestii butów ta zasada sprawdza się wręcz w 100%. Kobiety mają tendencję do skłaniania się ku wysokim obcasom, nawet jeśli nie czują się w nich komfortowo. Czy masz w swojej kolekcji szpilki, czółenka albo kozaki na niebotycznych obcasach, które od dawna leżą na dnie szafy, bo nie umiesz w nich chodzić? Pora to zmienić. Jeśli na co dzień wybierasz płaskie trampki, mokasyny czy balerinki, i chcesz tym razem postawić na podwyższenie, kup model na niższym słupku, kwadratowym obcasie albo buty z platformą. Dzięki temu będziesz z kobietą gracją stawiała każdy krok, a Twoje stopy podziękują Ci wieczorem za wybór wygodnych, nie za wysokich butów.
- **Nieodpowiedni dobór rajstop** – zbyt ciemne lub zbyt jasne rajstopy potrafią zaburzyć proporcje oraz zepsuć całą stylizację. Należy wziąć pod uwagę także ich kolor. Przed wyjściem z domu upewnij się, że cała stylizacja wygląda spójnie. Na imprezy, podczas których będą robione zdjęcia z fleszem, warto założyć matowe rajstopy o grubości max 8DEN, które korzystnie odbiją światło aparatu. Pamiętaj także o umiarze, jeśli chodzi o wzory – choć rajstopy w kropki, serduszka, drobną kratę czy kultową już pepitkę to jeden z najgorętszych hitów, nie zestawiaj ich z kwiatową sukienką czy spódnicą zdobioną kolorowymi paskami. Jeśli chcesz, by to modne rajstopy grały główną rolę Twojej stylizacji, wybieraj bazę o gładkim wzorze, np. małą czarną i szpilki lub ołówkową, matową spódnicę oraz koszulę w jednolitym odcieniu.
- **Legginsy zamiast spodni** – do legginsów musisz założyć dłuższą bluzkę czy tunikę. Legginsy nie zastępują spodni, dlatego góra ubrania powinna sięgać za pośladki. Jeśli lubisz dopasowane nogawki, sięgnij po rurki. Jedynym odstępstwem od tej reguły jest siłownia. Tam możesz czuć się swobodnie w legginsach i krótkiej bluzce.

Gdzie szukać inspiracji?

Szukanie inspiracji jest kluczowe, gdy podejmujesz decyzje związane ze zmianą garderoby. Gdzie możesz je znaleźć? Podpowiemy Ci kilka sprawdzonych źródeł, które z pewnością przyniosą Ci wiele nowych pomysłów. Nie ograniczaj się jednak do jednego, czerp z każdego jak najwięcej. W przypadku zmiany garderoby nieocenioną pomocą mogą okazać się gotowe stylizacje, które popchną Cię w kierunku konkretnego stylu.



Internet to kopalnia wiedzy, również jeśli chodzi o trendy. Z pewnością znasz kilka blogów czy portali specjalizujących się w tematyce modowej. Przeczesując zakamarki Internetu, możesz łatwo odszukać wpisy, które w pełni trafią w Twój gust i poczucie estetyki. Odkryjesz tam masę inspiracji, gotowych looków czy propozycji do indywidualnej interpretacji.

Nie zamykaj się też na pojedynczych blogerów – sklepy internetowe często mają własne **blogi**, gdzie znajdziesz porady dotyczące stylu, aktualnych trendów czy praktycznych wskazówek. Marki udostępniają również **lookbooki** z pełnymi outfitami stworzonymi na bazie konkretnych, dostępnych do zakupu produktów – to także nieocenione źródło inspiracji. Branża fashion prędnie działa na różnych kanałach. Wystarczy wejść na profil danego sklepu lub influencera, by odkryć mnóstwo nowych, klasycznych lub nieszablonowych pomysłów. Topowym portalem jest z pewnością **Instagram**, gdzie przejrzysta siatka fotografii pozwala łatwo znaleźć najpiękniejsze stylizacje.

Na czele stoi również **Pinterest**, gdzie znajdziesz mnóstwo inspirujących grafik i zdjęć z pokazów czy ulic. Nie mniejszą dawkę pomysłów dostarczą Ci też **Facebook**, **Snapchat** czy **Twitter**. Zaobserwuj sklepy internetowe, śledź ich wpisy i współprace z topowymi influencerami i bądź na bieżąco ze świeżymi trendami! Pamiętaj, że dzięki temu możesz łatwo i szybko upolować zniżki i promocje na Twoje ulubione produkty.



Po omówieniu strefy digital pora na stare i dobre **czasopisma**. Gdzie znajdziesz więcej modowych podpowiedzi niż gazetach o tematyce fashion? Przejrzyj artykuły i efekty sesji zdjęciowych, a na pewno znajdziesz coś dla siebie. Nawet reklamy zamieszczane w tego typu czasopismach mogą okazać się inspirujące.

Warto także odwiedzić **sklepy internetowe**. Wiele z nich oferuje na kartach produktu gotowe stylizacje, którymi warto się sugerować podczas robienia zakupów. Potrzebujesz sukienki w mocno nasyconym kolorze, np. fuksji czy kobaltu i nie wiesz, z czym mogłabyś ją zestawić?

Przejrzyj fotografie znajdujące się na karcie. Oprócz zdjęć samego produktu, zobaczysz pełny outfit, wraz z butami oraz akcesoriami. Możesz także odszukać ubrania i buty podobne do tych, które sama posiadasz i podpatrzeć, z czym łączy je modelka. To, w jaki sposób dany e-sklep prezentuje swoje produkty pobudzi Twoją kreatywność!

Kolejne źródło inspiracji może wydawać się bardzo oczywiste, ale wiele z nas o nim zapomina. **Obserwuj świat wokół siebie!** Rozejrzyj się na ulicy, w pracy, tramwaju czy sklepowej kolejce. Zarówno kobiety, jak i mężczyźni coraz częściej bawią się modą i eksperymentują ze stylami oraz kolorami.



Ubiór osób, jakie spotkasz wokół siebie może przynieść Ci wiele inspiracji i pomysłów, które nie przyszły Ci wcześniej do głowy. Ciekawe połączenia, nietuzinkowe zestawienia kolorystyczne, nawiązania do trendów z dawnych epok – wszystko to znajdziesz obok siebie!

Moda zatacza koła, a to, co było trendy w czasach młodości naszych mam czy nawet babć wraca niczym bumerang. Dlatego przejrzyj stare albumy rodzinne, zobacz jak Twoja mama w czasach liceum stylizowała jeansy typu mom zanim nawet zostały tak nazwane. Przejrzyj też szafę babci – na pewno znajdziesz tam **perelki vintage**, których pozazdrościłaby Ci niejedna fashionistka. Możesz także zainspirować się starymi filmami czy serialami. Nie raz pewnie widziałaś już na wystawach stylizację a'la Rachel z serialu "Friends" – to najlepszy dowód na to, że trendy nieustannie przeżywają swój renesans i warto czerpać inspirację z poprzednich dekad.

Zmiana garderoby to nie lada wyzwanie, które dla wielu z nas może być twardym orzechem do zgryzienia. Wystarczy jednak wprowadzać zmiany stopniowo, by nie zniechęcić się już na starcie. Kieruj się intuicją i stylem, w jakim czujesz się najlepiej, dzięki temu możesz z łatwością wyrażać siebie poprzez modę i przeróżne stylizacje – zarówno codzienne, jak i półformalne czy wieczorowo. Szukaj inspiracji gdzie tylko się da i nie zamykaj się na jeden, konkretny styl. Eksperymentuj z modą i pamiętaj, że zmiany są dobre – pozwalają odświeżyć nie tylko szafę, lecz także umysł.

